

# Les produits laitiers et la durabilité, ils sont compatibles !

- Durabilité
- Santé

23.11.2023

Moins de produits animaux et plus de végétaux pour concilier nutrition et durabilité? Oui, mais il y a des différences au sein des produits animaux, par exemple pour les produits laitiers: ils sont bel et bien présents dans diverses projections et recommandations pour une alimentation plus durable.

On entend souvent que pour avoir une alimentation durable, il faut réduire la part des produits animaux et augmenter celle des végétaux. Si cette équation est globalement juste, elle n'est cependant pas aussi simple, dans la mesure où elle peut s'exprimer de différentes façons.

Les produits laitiers sont certes des produits animaux, mais leur impact environnemental est bien plus faible que celui d'autres protéines animales, et ils ont une contribution précieuse aux exigences nutritionnelles, ce qui en fait un groupe particulier dans les produits du règne animal. C'est ce qui explique leur présence dans diverses recommandations pour une alimentation durable.

Plus d'info sur les produits laitiers dans une alimentation durable et les efforts du secteur laitier?

[Téléchargez notre infographe !](#)

## PRODUITS LAITIERS ET DURABILITÉ

Les produits laitiers ont leur place dans une alimentation nutritionnellement adéquate et durable, comme le montre plusieurs modélisations. Les régimes alimentaires durables sont des régimes alimentaires ayant de faibles conséquences sur l'environnement, qui contribuent à la sécurité alimentaire et nutritionnelle ainsi qu'à une vie saine pour les générations actuelles et futures (FAO 2010).

### L'ASSIETTE EAT-LANCET

Les produits laitiers dans le l'assiette EAT-Lancet, modèle pour nourrir sainement 10 milliards de personnes en 2050 (pour 2500 kcal/jour)<sup>1</sup>

<sup>1</sup>EAT-Lancet Commission on Food, Planet, Health, Summary Report, 2019

Apports en g/jour



### PANIER ALIMENTAIRE PLUS DURABLE

Panier alimentaire qui répond aux recommandations nutritionnelles françaises et est associé à une réduction de 18% de l'émission de gaz à effet de serre<sup>2</sup>

<sup>2</sup>INRAE, Vers un régime français plus durable ?



### L'ASSIETTE FLEXITARIENNE DU WWF

Comparaison de l'assiette actuelle (données françaises INCA 3) et de l'assiette «flexitarienne» qui respecte les besoins nutritionnels et la planète<sup>3</sup>

<sup>3</sup>WWF Rapport, Vers une alimentation bas carbone, saine et abordable, 2017

#### ASSIETTE ACTUELLE



#### ASSIETTE FLEXITARIENNE

