

Zuivelproducten en duurzaamheid zijn verenigbaar!

- Duurzaamheid
- Gezondheid

23.11.2023

Moeten we minder dierlijke en meer plantaardige producten eten om voeding en duurzaamheid met elkaar te verzoenen? Ja, maar dat geldt niet voor alle dierlijke producten. Zo is zuivel sterk vertegenwoordigd in verschillende toekomstmodellen om duurzamer te eten.

Er wordt vaak gezegd dat duurzame eetgewoonten minder dierlijke en meer plantaardige producten omvatten. Over het algemeen klopt deze stelling ook, al is het niet zo eenvoudig. Duurzame eetgewoonten kunnen namelijk uiteenlopende vormen aannemen.

Zuivelproducten zijn dan wel dierlijke producten, toch belasten ze het milieu veel minder dan andere dierlijke eiwitten. Bovendien leveren ze kostbare voedingsstoffen. Zuivelproducten vormen dus een groep apart onder de dierlijke producten. Dat verklaart meteen ook waarom ze zo vaak aanbevolen worden in het kader van een duurzame voeding.

Meer informatie over de zuivel in een duurzaam voedingspatroon en de inspanningen die de sector levert?

[Bekijk dan zeker onze infografic!](#)

ZUIVELPRODUCTEN EN DUURZAAMHEID

Zuivelproducten horen thuis in gezonde en duurzame eetgewoonten, zo blijkt uit verschillende modellen. Duurzame voedingspatronen zijn voedingspatronen met een lage impact op het milieu. Ze dragen eveneens bij tot een veilige en kwalitatieve voeding en een gezond leven voor de huidige en toekomstige generaties (FAO 2018).

HET EAT-LANCET-BORD

Zuivelproducten in het EAT-Lancet-bord. Dit model moet 10 miljard mensen van gezonde voeding voorzien in 2050 (2500 kcal/dag)¹

¹EAT-Lancet Commission on Food, Planet, Health, Summary Report, 2019

Porties in g/dag



EEN DUURZAMER WINKELMANDJE

Deze winkelmand voldoet aan de Franse voedingsaanbevelingen en zou de uitstoot van broeikasgassen met 10% moeten verminderen.²

²INRA, Vers un régime français plus durable ?



HET FLEXITARISCHE BORD VAN WWF

Vergelijking tussen het huidige bord (Franse gegevens INCA 3) en het 'flexitarische' bord, dat rekening houdt met de nutritionele behoeften en de planeet.³

³WWF Report, Towards a low-carbon healthy and affordable diet, 2017

HUIDIG BORD



FLEXITARISCH BORD

