

Aanmoedigingsbeleid op school voor zuivel

- Gezondheid

31.08.2023

De Vlaamse Regering engageert zich om het verbruik van melk en zuivelproducten op school aan te moedigen. Witte melk en ongezoete zuivelproducten werden hiertoe opgenomen in de Kieskeurig basisaanbevelingen van VIGeZ.

Jongeren consumeren onvoldoende zuivel

Uit de resultaten van de Voedselconsumptiepeiling 2014 bleek dat nagenoeg alle jongeren onvoldoende zuivelproducten consumeren. Zij zijn net het meeste gebaat bij de veelheid aan essentiële voedingsstoffen die melk en zuivelproducten aanbrenge. Het is dus belangrijk reeds op jonge leeftijd het verbruik van zuivel aan te moedigen.

Het eindrapport van de Voedselconsumptiepeiling adviseert dat initiatieven op school de consumptie van melk en melkproducten door jongeren kunnen stimuleren.

Zuivel in de Kieskeurig basisaanbevelingen

In het kader van het dranken- en tussendoortjesbeleid van scholen werden witte melk en ongezoete zuivelproducten opgenomen in de Kieskeurig basisaanbevelingen van VIGeZ (het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie).

Dit betekent dat zij ruim ter beschikking zullen gesteld worden, zowel in het basisonderwijs als in het secundair onderwijs.