



VERORDENING (EU) nr. 432/2012 VAN DE COMMISSIE van 16 MEI 2012
tot vaststelling van een lijst van toegestane gezondheidsclaims voor levensmiddelen
die niet over ziekterisicobeperking en de ontwikkeling en gezondheid van kinderen gaan
(PB L 136 van 25.V.2012)

Wijzigingen:

V.C. 536/2013 van 11 juni 2013 (PB L 160 van 12.VI.2013, rectific. PB L 265 van 8.X.2013)

V.C. 851/2013 van 3 september 2013 (PB L 235 van 4.IX.2013) (*)

V.C. 1018/2013 van 23 oktober 2013 (PB L 282 van 24.X.2013)

V.C. 40/2014 van 17 januari 2014 (PB L 14 van 18.I.2014)

V.C. 2015/7 van 6 januari 2015 (PB L 3 van 7.I.2015)

V.C. 2015/539 van 31 maart 2015 (PB L 88 van 1.IV.2015) (**)

V.C. 2015/2314 van 7 december 2015 (PB L 328 van 12.XII.2015) (***)

V.C. 2016/854 van 30 mei 2016 (PB L 142 van 31.V.2016)

V.C. 2016/1413 van 24 augustus 2016 (PB L 230 van 25.VIII.2016)

V.C. 2017/672 van 7 april 2017 (PB L 97 van 8.IV.2017) (in werking op 28 april 2017)

V.C. 2017/676 van 10 april 2017 (PB L 98 van 11.IV.2017) (in werking op 1 mei 2017)

→ redactionele opmerkingen:

(*) Het gebruik van de bij deze verordening toegelaten gezondheidsclaims wordt beperkt tot de aanvragers gedurende een periode van vijf jaar na de inwerkingtreding van deze verordening. Na afloop van deze periode mogen deze gezondheidsclaims overeenkomstig de geldende voorwaarden door alle exploitanten van levensmiddelenbedrijven worden gebruikt.

Het gebruik van de wetenschappelijke gegevens en de andere informatie die in de aanvragen zijn opgenomen, waarvoor de aanvragers de eigendomsrechten opeisen en waarvan de indiening onontbeerlijk was voor het verlenen van de vergunning voor de gezondheidsclaims, is gedurende een periode van vijf jaar na de inwerkingtreding van deze verordening beperkt ten behoeve van de aanvragers, overeenkomstig de voorwaarden van artikel 21, lid 1, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#). (V.C. 851/2013 van 3.IX.2013, art. 1, § 2 en art. 2)

(**) Het gebruik van de in deze verordening bedoelde gezondheidsclaim wordt beperkt tot de aanvrager gedurende een periode van vijf jaar vanaf de datum van inwerkingtreding van deze verordening. Na afloop van deze periode mag deze gezondheidsclaim overeenkomstig de geldende voorwaarden door alle exploitanten van levensmiddelenbedrijven worden gebruikt.

Het gebruik van de wetenschappelijke gegevens en de andere informatie die in de aanvraag zijn opgenomen, waarvoor de aanvrager de eigendomsrechten opeist en waarvan de indiening onontbeerlijk was voor het verlenen van de vergunning voor de gezondheidsclaim, is gedurende een periode van vijf jaar na de inwerkingtreding van deze verordening beperkt ten behoeve van de aanvrager, overeenkomstig de voorwaarden van artikel 21, lid 1, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#). (V.C. 2015/539 van 31.III.2015, art. 1, § 2 en art. 2)

(***) Het gebruik van de in het eerste lid bedoelde gezondheidsclaim wordt beperkt tot de aanvrager gedurende een periode van vijf jaar vanaf de datum van inwerkingtreding van deze verordening. Na afloop van deze periode mag deze gezondheidsclaim overeenkomstig de geldende voorwaarden door alle exploitanten van levensmiddelenbedrijven worden gebruikt.

Het gebruik van de wetenschappelijke gegevens en de andere informatie die in de aanvraag zijn opgenomen, waarvoor de aanvrager de eigendomsrechten opeist en waarvan de indiening onontbeerlijk was voor het verlenen van de vergunning voor de gezondheidsclaim, is gedurende een periode van vijf jaar na de inwerkingtreding van deze verordening beperkt ten behoeve van de aanvrager, overeenkomstig de voorwaarden van artikel 21, lid 1, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#). (V.C. 2015/2314 van 7.XII.2015, art. 1, § 2 en art. 2)

DE EUROPESE COMMISSIE,

Gezien het Verdrag betreffende de werking van de Europese Unie,

Gezien [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006 van het Europees Parlement en de Raad van 20 december 2006 inzake voedings- en gezondheidsclaims voor levensmiddelen](#) (1), en met name artikel 13, lid 3,

Overwegende hetgeen volgt:

1) Overeenkomstig artikel 10, lid 1, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) zijn gezondheidsclaims voor levensmiddelen verboden, tenzij de Commissie daarvoor overeenkomstig die verordening een vergunning heeft verleend en zij zijn opgenomen in een lijst van toegestane claims.

2) Artikel 13, lid 2, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) bepaalt dat de lidstaten de Commissie uiterlijk op 31 januari 2008 een nationale lijst met gezondheidsclaims voor levensmiddelen, als bedoeld in artikel 13, lid 1, van die verordening, moeten verstrekken. De nationale lijsten van claims moeten worden verstrekt tezamen met de voorwaarden die daarop van toepassing zijn en verwijzingen naar het desbetreffende wetenschappelijk bewijs.

3) Artikel 13, lid 3, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) bepaalt dat de Commissie, na raadpleging van de Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA), uiterlijk op 31 januari 2010 een lijst vaststelt van toegestane gezondheidsclaims voor levensmiddelen, als bedoeld in artikel 13, lid 1, van die verordening, en van alle noodzakelijke voorwaarden voor het gebruik van die claims.

4) Op 31 januari 2008 heeft de Commissie lijsten met meer dan 44000 gezondheidsclaims van de lidstaten ontvangen. Uit een onderzoek van de nationale lijsten bleek dat het wegens vele doublures en de daaropvolgende discussies met de lidstaten nodig was om de nationale lijsten te bundelen in een geconsolideerde lijst van de claims waarvoor de EFSA wetenschappelijk advies moest verstrekken, hierna de "geconsolideerde" lijst genoemd (2).

5) Op 24 juli 2008 heeft de Commissie de EFSA officieel het verzoek om een wetenschappelijk advies overeenkomstig artikel 13, lid 3, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) toegezonden, tezamen met het mandaat en een eerste deel van de geconsolideerde lijst. Verdere delen van de geconsolideerde lijst zijn in november en december 2008 toegezonden. De geconsolideerde lijst werd door de Commissie afgerond met een

addendum, dat op 12 maart 2010 aan de EFSA werd toegezonden. Sommige claims in de geconsolideerde lijst werden later door de lidstaten ingetrokken voordat zij door de EFSA waren geëvalueerd. De wetenschappelijke evaluatie van de EFSA leidde tot de publicatie van haar adviezen tussen oktober 2009 en juli 2011 (3).

6) In haar evaluatie constateerde de EFSA dat sommige verzoeken betrekking hadden op verschillende geclaimde effecten of hetzelfde geclaimde effect bundelden. Daarom kunnen voor een in deze verordening behandelde gezondheidsclaim een of meer vermeldingen in de geconsolideerde lijst zijn opgenomen.

7) Voor een aantal gezondheidsclaims concludeerde de EFSA dat, op grond van de ingediende gegevens, een oorzakelijk verband is vastgesteld tussen een levensmiddelen categorie, een levensmiddel of een van de bestanddelen daarvan en het geclaimde effect. Gezondheidsclaims waarvoor die conclusies gelden en die voldoen aan de voorschriften van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#), moeten overeenkomstig artikel 13, lid 3, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) worden toegestaan en in de desbetreffende lijst worden opgenomen.

8) Artikel 13, lid 3, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) bepaalt dat tezamen met de toegestane gezondheidsclaims alle noodzakelijke voorwaarden (waaronder beperkingen) voor het gebruik ervan in de lijst moeten worden opgenomen. De lijst van de toegestane claims moet bijgevolg de formulering van de claims en de specifieke voorwaarden voor het gebruik van de claims en, indien van toepassing, de voorwaarden voor of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of een aanvullende vermelding of waarschuwing overeenkomstig de bepalingen van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) en de adviezen van de EFSA omvatten.

9) Een van de doelstellingen van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) is ervoor te zorgen dat gezondheidsclaims waarheidsgetrouw, duidelijk, betrouwbaar en nuttig voor de consument zijn. In dit verband moet rekening worden gehouden met de formulering en de presentatie van die claims. Als de formulering van de claims dezelfde betekenis voor consumenten heeft als die van een toegestane gezondheidsclaim, doordat zij hetzelfde verband aantonen tussen een levensmiddelen categorie, een levensmiddel of een van de bestanddelen daarvan en de gezondheid, moeten de claims aan dezelfde gebruiksvoorwaarden voldoen als die welke gelden voor de toegestane gezondheidsclaims.

10) De Commissie heeft een aantal voor evaluatie ingediende claims geïdentificeerd, die betrekking hebben op de effecten van planten- of kruidensubstanties, algemeen bekend als "botanische substanties", waarvoor de EFSA nog een wetenschappelijke evaluatie moet uitvoeren. Bovendien bestaan er gezondheidsclaims waarvoor een verdere evaluatie is vereist voordat de Commissie in staat is om de eventuele opname in de lijst van toegestane claims te bestuderen of die zijn geëvalueerd maar waarvan de bestudering door de Commissie op dit ogenblik wegens andere rechtmatige factoren niet kan worden voltooid.

11) Claims waarvan de evaluatie door de EFSA of de bestudering door de Commissie nog niet is voltooid, zullen op de website van de Commissie (4) worden gepubliceerd en mogen verder gebruikt worden overeenkomstig artikel 28, leden 5 en 6, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#).

12) Overeenkomstig artikel 6, lid 1, en artikel 13, lid 1, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) moeten gezondheidsclaims worden gebaseerd op algemeen aanvaard wetenschappelijk bewijs. Bijgevolg mogen geen gezondheidsclaims worden toegestaan, die geen gunstige beoordeling over hun wetenschappelijke onderbouwing door de EFSA hebben gekregen, omdat niet kon worden geconcludeerd dat een oorzakelijk verband kon worden vastgesteld tussen een levensmiddelen categorie, een levensmiddel of een van de bestanddelen ervan en het geclaimde effect. De verlening van een vergunning mag ook rechtmatig worden geweigerd als de gezondheidsclaims niet voldoen aan andere algemene en specifieke voorschriften van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#), zelfs in geval van een gunstige wetenschappelijke beoordeling door de EFSA. Er mogen geen gezondheidsclaims worden gedaan die niet in overeenstemming zijn met algemeen aanvaarde voedings- en gezondheidsbeginselen. De EFSA concludeerde dat voor een claim (5) over het effect van vetten op de normale absorptie van vetoplosbare vitamines en een andere claim (6) over het effect van natrium op het behoud van de normale spierfunctie een oorzakelijk verband is vastgesteld. Het gebruik van die gezondheidsclaims zou echter een tegenstrijdige en verwarrende boodschap aan de consumenten overbrengen, omdat zij de consumptie van nutriënten zou aanmoedigen waarvoor de Europese, nationale en internationale autoriteiten op grond van algemeen aanvaard wetenschappelijk advies de consument informeren dat de inname daarvan moet worden verminderd. Daarom voldoen deze twee claims niet aan artikel 3, onder a), tweede alinea, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) dat bepaalt dat het gebruik van claims niet dubbelzinnig of misleidend mag zijn. Ook indien de betrokken gezondheidsclaims alleen onder specifieke gebruiksvoorwaarden en/of met aanvullende vermeldingen of waarschuwingen werden toegestaan, zou dit niet voldoende zijn om de verwarring bij de consument weg te nemen, en bijgevolg mogen de claims niet worden toegestaan.

13) Deze verordening moet worden toegepast zes maanden na de datum van inwerkingtreding daarvan om de exploitanten van levensmiddelenbedrijven in staat te stellen zich aan de voorschriften aan te passen, inclusief het verbod overeenkomstig artikel 10, lid 1, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) op het gebruik van gezondheidsclaims waarvan de evaluatie door de EFSA en de bestudering door de Commissie is voltooid.

14) Artikel 20, lid 1, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#) bepaalt dat de Commissie een EU-repertoire van voedings- en gezondheidsclaims voor levensmiddelen, hierna "het repertorium" genoemd, moet opstellen en bijhouden. Het repertorium zal alle toegestane claims en onder meer de daarvoor geldende gebruiksvoorwaarden bevatten. Het repertorium zal ook een lijst van afgewezen gezondheidsclaims en de redenen voor de afwijzing bevatten.

15) Gezondheidsclaims die door de lidstaten zijn ingetrokken, zullen niet worden opgenomen in de lijst van afgewezen claims in het repertorium van de Unie. Het repertorium zal periodiek worden bijgewerkt en, in voorkomend geval, nadat vooruitgang is geboekt inzake gezondheidsclaims waarvoor de evaluatie door de EFSA en/of de bestudering door de Commissie nog niet is voltooid.

16) Met de opmerkingen en standpunten van het publiek en belanghebbenden die de Commissie heeft ontvangen, is naar behoren rekening gehouden bij het vaststellen van de in deze verordening vervatte maatregelen.

17) De toevoeging van stoffen aan of het gebruik van stoffen in levensmiddelen wordt geregeld bij specifieke EU- en nationale wetgeving, alsook de indeling van producten als levensmiddelen of geneesmiddelen. Besluiten over een gezondheidsclaim overeenkomstig [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#), zoals de opname in de lijst van toegestane claims, als bedoeld in artikel 13, lid 3, van die verordening, vormen niet een vergunning voor het in de handel brengen van de stof waarvoor de claim geldt, een besluit over de vraag of de stof in levensmiddelen kan worden gebruikt of een indeling van een bepaald product als een levensmiddel.

18) De in deze verordening vervatte maatregelen zijn in overeenstemming met het advies van het Permanent Comité voor de voedselketen en de diergezondheid en noch het Europees Parlement noch de Raad hebben zich daartegen verzet,

HEEFT DE VOLGENDE VERORDENING VASTGESTELD:

Art. 1. Toegestane gezondheidsclaims

1. De lijst van gezondheidsclaims voor levensmiddelen, als bedoeld in artikel 13, lid 3, van [Verordening \(EG\) nr. 1924/2006](#), wordt vastgesteld in de bijlage bij deze verordening.

2. De in lid 1 bedoelde gezondheidsclaims kunnen worden gedaan voor levensmiddelen overeenkomstig de in de bijlage vastgestelde voorwaarden.

Art. 2. Inwerkingtreding en toepassing

Deze verordening treedt in werking op de twintigste dag na die van de bekendmaking ervan in het Publicatieblad van de Europese Unie. Zij is van toepassing met ingang van 14 december 2012.

Deze verordening is verbindend in al haar onderdelen en is rechtstreeks toepasselijk in elke lidstaat.

(1) PB L 404 van 30.12.2006, blz. 9.

(2) <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaims13/docs/ndaclaims13.zip>

(3) <http://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/article13.htm>

(4) http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/claims/index_en.htm

(5) Overeenkomstig de vermeldingen ID 670 en ID 2902 in de geconsolideerde lijst.

(6) Overeenkomstig vermelding ID 359 in de geconsolideerde lijst.

BIJLAGE

LIJST VAN TOEGESTANE GEZONDHEIDSCLAIMS

Nutriënt, stof, levensmiddel of levensmiddelen categorie	Claim	Voorwaarden voor het gebruik van de claim	Voorwaarden voor en/of beperkingen van het gebruik van het levensmiddel en/of aanvullende vermelding of waarschuwing	Nummer EFSA Journal	Relevant nummer van opname in de bij de EFSA ter beoordeling ingediende geconsolideerde lijst
Actieve kool	Actieve kool draagt bij tot de vermindering van excessieve winderigheid na het eten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 g actieve kool per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door het innemen van 1 g ten minste 30 minuten vóór en 1 g kort na de maaltijd.		2011; 9 (4):2049	1938
[Alfa-cyclodextrine	De consumptie van alfa-cyclodextrine als onderdeel van een zetmeelhoudende maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim kan worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 5 g alfa-cyclodextrine per 50 g zetmeel in een gekwantificeerde portie van de maaltijd bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van de alfa-cyclodextrine als onderdeel van de maaltijd.		2012;10(6):2713	2926] (V.C. 536/2013 van 11.VI.2013, bijl.)
Alfa-linoleenzuur	Alfa-linoleenzuur draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ALA zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g ALA.		2009; 7 (9):1252 201 1; 9 (6):2203	493, 568
Arabinoxylaan geproduceerd uit tarwe-endosperm	De consumptie van arabinoxylaan als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 8 g uit tarwe-endosperm (ten minste 60 gewichts-% AX) geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) bevatten per 100 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van uit tarwe-endosperm geproduceerd vezelrijk arabinoxylaan (AX) als onderdeel van de maaltijd.		201 1; 9 (6):2205	830
Bètaglucanen	Bètaglucanen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bronnen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige		2009; 7 (9):1254 2011; 9 (6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299

		effect wordt verkregen door een dagelijkse inname van 3 g bètaglucanen uit haver, haverzemelen, gerst, gerstzemelen of uit mengsels van deze bètaglucanen.			
Bètaglucanen uit haver en gerst	De consumptie van bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 4 g bètaglucanen uit haver en gerst bevatten voor elke 30 g beschikbare koolhydraten in een gekwantificeerde portie als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen door de consumptie van de bètaglucanen uit haver en gerst als onderdeel van de maaltijd.		2011; 9 (6):2207	821, 824
Betaïne	Betaïne draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 500 mg betaïne per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt van meer dan 4 g dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 1,5 g betaïne.	Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat een dagelijkse inname van meer dan 4 g de cholesterolgehalten in het bloed aanzienlijk kan verhogen.	2011;9 (4):2052	4325
Biotine	Biotine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1209	114, 117
Biotine	Biotine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmidde die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1209	116
Biotine	Biotine draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1209 2010; 8 (10):1728	113, 114, 117, 4661
Biotine	Biotine draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmidde die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010;8 (10):1728	120
Biotine	Biotine draagt bij tot de instandhouding van normaal haar	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1209 2010; 8 (10):1728	118, 121, 2876
Biotine	Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van		2009; 7 (9):1209	115

		biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		
Biotine	Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale huid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van biotine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1209 2010; 8 (10):1728 115, 121
Calcium	Calcium draagt bij tot een normale bloedstolling	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1210 230, 236
Calcium	Calcium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1210 234
Calcium	Calcium draagt bij tot een normale werking van de spieren	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1210 226, 230, 235
Calcium	Calcium draagt bij tot een normale neurotransmissie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1210 227, 230, 235
Calcium	Calcium draagt bij tot de normale werking van spijsverteringsenzymen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1210 355
Calcium	Calcium speelt een rol in het proces van celdeling en -specialisatie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1725 237
Calcium	Calcium is nodig voor de instandhouding van normale botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1210 2009; 7 (9):1272 2010; 8 (10):1725 2011; 9 (6):2203 224, 230, 350, 354, 2731, 3155, 4311, 4312, 4703, 4704

Calcium	Calcium is nodig voor de instandhouding van normale tanden	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van calcium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1210 2010; 8 (10):1725 2011; 9 (6):2203	224, 230, 231, 2731, 3099,3155, 4311, 4312, 4703, 4704
Chitosan	Chitosan draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g chitosan. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g chitosan.		2011; 9 (6):2214	4663
Chloride	Chloride draagt bij tot de normale spijsvertering door de productie van zoutzuur in de maag	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van chloride zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	De claim kan niet worden gebruikt voor chloride van de bron natriumchloride	2010; 8 (10):1764	326
Choline	Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten.		2011; 9 (4):2056	3090
Choline	Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van vet	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten.		2011; 9 (4):2056	3186
Choline	Choline draagt bij tot de instandhouding van de normale leverfunctie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 82,5 mg choline per 100 g of 100 ml of per afzonderlijke portie levensmiddelen bevatten.		2011; 9 (4):2056 2011; 9 (6):2203	1501 712, 1633
Chroom	Chroom draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van trivalent chroom zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1732	260, 401, 4665, 4666, 4667
Chroom	Chroom draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van trivalent chroom zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1732 2011; 9 (6):2203	262, 4667, 4698
Creatine	Creatine verhoogt de fysieke prestaties in opeenvolgende reeksen korte, hoogintensieve oefeningen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g creatine. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g creatine.	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen, bestemd voor volwassenen die hoogintensieve oefeningen verrichten.	2011; 9 (7):2303	739, 1520, 1521, 1522, 1523, 1525, 1526, 1531, 1532, 1533, 1534, 1922, 1923, 1924
[Creatine	Dagelijkse creatineconsumptie kan het effect van weerbaarheidsstraining voor spierkracht bij volwassenen ouder dan 55 versterken.	Aan de consument moet onderstaande informatie worden verstrekt: — de claim is gericht op volwassenen ouder dan 55 die	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die bestemd zijn voor volwassenen ouder	2016;14(2):4400] (V.C. 2017/672 van 7.IV.2017, bijl., inv. 28 april 2017)	

		geregeld aan dan 55 die geregeld weerstandstraining doen; aan – het gunstige effect wordt weerstandstraining verkregen bij een dagelijkse doen. inname van 3 g creatine in combinatie met een weerstandstraining die een toename van de werkbelasting na verloop van tijd mogelijk maakt en die ten minste drie keer per week gedurende enkele weken moet worden gedaan aan een intensiteit van ten minste 65 %-75 % van 1RM (12)			
Docosahexaeenzuur (DHA)	DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.		2010; 8 (10):1734 2011; 9 (4):2078	627, 632, 743, 3149, 2905, 508, 510, 513, 519, 529, 540, 688, 4294
Docosahexaeenzuur (DHA)	DHA draagt bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.		2010; 8 (10):1734 2011; 9 (4):2078	565, 626, 631, 689, 704, 742, 3148, 690, 3151, 497, 501, 510, 513, 519, 521, 534, 540, 688, 1323, 1360, 4294
Docosahexaeenzuur (DHA)	DHA draagt bij tot de instandhouding van normale tricycleridgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen waarmee in een dagelijkse inname van 2 g DHA wordt voorzien en die DHA in combinatie met eicosapentaeenzuur (EPA) bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 2 g DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen, moet aan de consument tevens informatie worden verstrekt dat de aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen niet meer dan 5 g mag bedragen.	De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen.	2010;8(10):1734	533, 691, 3150] (V.C. 536/2013 van 11.VI.2013, bijl.)
Docosahexaeenzuur (DHA) en eicosapentaeenzuur (EPA)	DHA en EPA dragen bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen, moet aan de consument tevens informatie worden verstrekt dat de aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen niet meer dan 5 g mag bedragen.	De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	502, 506, 516, 703, 1317, 1324] (V.C. 536/2013 van 11.VI.2013, bijl.)
Docosahexaeenzuur (DHA) en eicosapentaeenzuur (EPA)	DHA en EPA dragen bij tot de instandhouding van normale triglyceridgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse	De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen.	2009; 7(9):1263 2010;8(10):1796	506, 517, 527, 538, 1317, 1324, 1325] (V.C. 536/2013 van 11.VI.2013, bijl.)

		inname van 2 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen, moet aan de consument tevens informatie worden verstrekt dat de aanvullende dagelijkse inname van EPA en DHA samen niet meer dan 5 g mag bedragen.		
Eicosapentaeenzuur en docosahexaeenzuur (EPA/DHA)	EPA en DHA dragen bij tot de normale werking van het hart	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van EPA en DHA zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA-3-VETZUREN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.	2010; 8 (10):1796 2011; 9 (4):2078	504, 506, 516, 527, 538, 703, 1128, 1317, 1324, 1325, 510, 688, 1360
Eiwitten	Eiwitten dragen bij tot een groei van de spiermassa	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EIWITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1811 2011; 9 (6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Eiwitten	Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van de spiermassa	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EIWITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1811 2011; 9 (6):2203	415, 417, 593, 594, 595, 715 1398
Eiwitten	Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die een bron van eiwitten zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN EIWITTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1811 2011; 9 (6):2203	416, 4704
Enkelvoudig en/of meervoudig onverzadigde vetzuren	De vervanging van verzadigde vetten door onverzadigde vetten in de voeding draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed (MUFA en PUFA zijn onverzadigde vetten)	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim RIJK AAN ONVERZADIGDE VETTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2011; 9 (4):2069 2011; 9 (6):2203	621, 1190, 1203, 2906, 2910, 3065, 674, 4335
[Flavanolen uit cacao	Flavanolen uit cacao helpen de elasticiteit van de bloedvaten te bewaren, wat bijdraagt aan een normale bloedcirculatie (5) (6)	Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg flavanolen uit cacao. De claim mag uitsluitend worden gebruikt voor drank op basis van cacao (met cacao-poeder) of voor pure chocolade die ten minste een dagelijkse inname van 200 mg flavanolen uit cacao met een polymerisatiegraad van 1 tot en met 10 biedt. (5) De claim mag uitsluitend worden gebruikt voor capsules of tabletten die een flavanolenrijk cacao-extract bevatten en ten minste een dagelijkse inname van 200 mg flavanolen uit cacao met een polymerisatiegraad van 1 tot en met 10 bieden. (7)	2012; 10(7):2809 (6) 2014; 12(5):3654 (7)	— [V.C. 2015/539 van 31.III.2015, bijl.)
Fluoride	Fluoride draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fluoride zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM	2009; 7 (9):1212 2010; 8 (10):1797	275, 276, 338, 4238

		VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		
Folaat	Folaat draagt bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1213	2882
Folaat	Folaat draagt bij tot de normale aminosynthese	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1760	195, 2881
Folaat	Folaat draagt bij tot een normale bloedvorming	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1213	79
Folaat	Folaat draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1213	80
Folaat	Folaat draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1760	81, 85, 86, 88
Folaat	Folaat draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1213	91
Folaat	Folaat draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1760	84
Folaat	Folaat speelt een rol in het celdelingsproces	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van folaat zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1213 2010; 8 (10):1760	193, 195, 2881
Fosfor	Fosfor draagt bij tot een	De claim mag alleen worden	2009; 7 (9):1219	329, 373

	normaal energieleverend metabolisme	gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Fosfor	Fosfor draagt bij tot de normale werking van celmembranen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1219	328
Fosfor	Fosfor draagt bij tot de instandhouding van normale botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1219	324, 327
Fosfor	Fosfor draagt bij tot de instandhouding van normale tanden	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van fosfor zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1219	324, 327
[Fructose	De consumptie van levensmiddelen met fructose leidt tot een lagere bloedglucosestijging dan die van levensmiddelen met sucrose of glucose	Om de claim te dragen moet(en) glucose en/of sucrose zijn vervangen door fructose in met suiker gezoete levensmiddelen of dranken, zodat de vermindering van het glucose- en/of sucrosegehalte in deze levensmiddelen of dranken ten minste 30 % bedraagt.		2011;9(6):2223	558] (V.C. 536/2013 van 11.VI.2013, bijl.)
[Gedroogde pruimen van „pruimedanten“-cultivars (<i>Prunus domestica</i> L.)	Gedroogde pruimen/pruimedanten dragen bij tot een normale darmfunctie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 100 g gedroogde pruimen (pruimedanten). Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 100 g gedroogde pruimen (pruimedanten).		2012;10(6):2712	1164] (V.C. 536/2013 van 11.VI.2013, bijl.)
Gerstkorrelvezels	Gerstkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2011; 9 (6):2249	819
Glucomannan (konjac mannan)	Glucomannan draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 4 g glucomannan. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 4 g glucomannan.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slijkmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt.	2009; 7 (9):1258 2010; 8 (10):1798	836, 1560, 3100, 3217
Glucomannan (konjac mannan)	Glucomannan in de context van een energiebeperkt dieet draagt bij tot gewichtsverlies	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 1 g glucomannan per	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden	2010; 8 (10):1798	854, 1556, 3725

		gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 g glucomannan in drie doses van elk 1 g, tezamen met 1-2 glazen water, vóór de maaltijden en in de context van een energiebeperkt dieet.	verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat zij de maag bereikt.		
Guargom	Guargom draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 10 g guargom. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 g guargom.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.	2010; 8 (2):1464	808
Haverkorrelvezels	Haverkorrelvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2011; 9 (6):2249	822
Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)	De consumptie van hydroxypropylmethylcellulose tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 4 g HPMC per gekwantificeerde portie bevatten als onderdeel van de maaltijd. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 4 g HPMC als onderdeel van de maaltijd.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.	2010; 8 (10):1739	814
Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)	Hydroxypropylmethylcellulose draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 5 g HPMC. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 5 g HPMC.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slikmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.	2010; 8 (10):1739	815
Ijzer	Ijzer draagt bij tot een normale cognitieve functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1215	253
Ijzer	Ijzer draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1215 2010; 8 (10):1740	251, 1589, 255
Ijzer	Ijzer draagt bij tot de normale vorming van rode	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen		2009; 7 (9):1215 2010; 8 (10):1740	249, 1589, 374, 2889

	bloedcellen en hemoglobine	die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Ijzer	Ijzer draagt bij tot een normaal zuurstoftransport in het lichaam	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1215 2010; 8 (10):1740	250, 254, 256, 255
Ijzer	Ijzer draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1215	252, 259
Ijzer	Ijzer draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1740	255, 374, 2889
Ijzer	Ijzer speelt een rol in het celdelingsproces	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van ijzer zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1215	368
Jodium (*)	Jodium (*) draagt bij tot een normale cognitieve functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1800	273
Jodium (*)	Jodium (*) draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1214 2010; 8 (10):1800	274, 402
Jodium (*)	Jodium (*) draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1800	273
Jodium (*)	Jodium (*) draagt bij tot de instandhouding van een normale huid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in		2009; 7 (9):1214	370

		de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Jodium (*)	Jodium (*) draagt bij tot een normale productie van schildklierhormonen en tot een normale werking van de schildklier	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van jodium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1214 2010; 8 (10):1800	274, 1237
Kalium	Kalium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (2):1469	386
Kalium	Kalium draagt bij tot een normale werking van de spieren	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (2):1469	320
Kalium	Kalium draagt bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van kalium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (2):1469	321
Kauwgom zonder suiker	Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden	De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij het kauwen van de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken		2009; 7 (9):1271 2011; 9 (4):2072 2011; 9 (6):2266	1151, 1154 486, 562, 1181
Kauwgom zonder suiker	Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de neutralisatie van plaquezuren	De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij het kauwen van de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken		2009; 7 (9):1271 2011; 6 (6):2266	1150, 485
Kauwgom zonder suiker	Kauwgom zonder suiker draagt bij tot de vermindering van droge mond	De claim mag alleen worden gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij gebruik van de kauwgom telkens wanneer de mond droog aanvoelt.		2009; 7 (9):1271	1240
Kauwgom zonder suiker met	Kauwgom zonder suiker met	De claim mag alleen worden		2011; 9 (4):2071	1153

carbamide	carbamide neutraliseert plaquezuren effectiever dan suikervrije kauwgom zonder carbamide	gebruikt voor kauwgom die voldoet aan de gebruiksvoorwaarden voor de voedingsclaim SUIKERVRIJ, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet elk stuk kauwgom zonder suiker ten minste 20 mg carbamide bevatten. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat de kauwgom gedurende ten minste twintig minuten na het eten of drinken moet worden gekauwd.			
Koolhydraat-electrolytoplossingen	Koolhydraat-electrolytoplossingen dragen bij tot de instandhouding van de uithoudingsprestaties tijdens langdurige uithoudingsinspanningen	Om de claim te dragen moeten koolhydraat-electrolytoplossingen 80-350 kcal/l uit koolhydraten bevatten en moet ten minste 75 % van de energie afkomstig zijn van koolhydraten die een hoge glycemische reactie tot stand brengen, zoals glucose, glucosepolymeren en sucrose. Bovendien moeten deze dranken tussen 20 mmol/l (460 mg/l) en 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium bevatten en een osmolaliteit tussen 200-330 mOsm/kg water hebben.		2011; 9 (6):2211	466, 469
Koolhydraat-electrolytoplossingen	Koolhydraat-electrolytoplossingen vergroten de opname van water tijdens lichamelijke inspanningen	Om de claim te dragen moeten koolhydraat-electrolytoplossingen 80-350 kcal/l uit koolhydraten bevatten en moet ten minste 75 % van de energie afkomstig zijn van koolhydraten die een hoge glycemische reactie tot stand brengen, zoals glucose, glucosepolymeren en sucrose. Bovendien moeten deze dranken tussen 20 mmol/l (460 mg/l) en 50 mmol/l (1 150 mg/l) natrium bevatten en een osmolaliteit tussen 200-330 mOsm/kg water hebben.		2011; 9 (6):2211	314, 315, 316, 317, 319, 322, 325, 332, 408, 465, 473, 1168, 1574, 1593, 1618, 4302, 4309
[Koolhydraten (**)]	Koolhydraten dragen bij tot de instandhouding van de normale hersenfunctie	Om de claim te dragen moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 130 g koolhydraten uit alle bronnen. De claim kan worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 20 g koolhydraten bevatten die door de mens worden gemetaboliseerd, met uitzondering van polyolen, per aangegeven portie, en in overeenstemming met de voedingsclaim SUIKERARM of ZONDER TOEGEVOEGDE SUIKERS als vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 100 % uit suikers bestaan.	2011;9(6):2226	603,653] (V.C. 1018/2013 van 23.X.2013, bijl.)
[Koolhydraten (**)]	Koolhydraten dragen bij tot het herstel van de normale werking van de spieren (contractie) na zeer intensieve en/of langdurige lichaamsbeweging die tot spiervermoeidheid en depletie van de glycogeen voorraad in skeletspieren heeft geleid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die koolhydraten bevatten die door het menselijk organisme worden gemetaboliseerd (met uitzondering van polyolen). Aan de consument wordt de informatie verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van koolhydraten, uit alle bronnen, in een totale inname van 4 g per kg lichaamsgewicht in doses, waarvan de eerste binnen de eerste 4 uur en de laatste niet later dan 6 uur na de zeer intensieve en/of	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bedoeld voor volwassenen die zeer intensieve en/of langdurige lichaamsbeweging hebben verricht met spiervermoeidheid en depletie van de glycogeen voorraad in skeletspieren tot gevolg.	2013;11(10):3409] (V.C. 2015/7 van 6.I.2015, bijl.)	

		langdurige lichaamsbeweging met spiervermoeidheid en depletie van de glycogeenvoorraad in skeletspieren tot gevolg.			
Koper	Koper draagt bij tot de instandhouding van normale bindweefsels	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211	265, 271, 1722
Koper	Koper draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211 2011; 9 (4):2079	266, 1729
Koper	Koper draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211 2011; 9 (4):2079	267, 1723
Koper	Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van het haar	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211	268, 1724
Koper	Koper draagt bij tot een normaal ijzertransport in het lichaam	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211	269, 270, 1727
Koper	Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van de huid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211	268, 1724
Koper	Koper draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211 2011; 9 (4):2079	264, 1725
Koper	Koper draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van koper zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1211	263, 1726
Lactase-enzym	Lactase-enzym verbetert de	De claim mag alleen worden	Er moet aan de	2009; 7 (9):1236	1697, 1818 1974

	vertering van lactose bij personen die lactose moeilijk verteren	gebruikt voor voedingssupplementen met een minimumdosis van 4 500 FCC (Food Chemical Codex)-eenheden met instructies voor de doelpopulatie om het enzym te gebruiken bij elke lactosebevattende maaltijd.	voor doelpopulatie ook informatie worden verstrekt dat de tolerantie voor lactose variabel is en dat zij advies moet inwinnen over de rol van deze stof in haar voeding.	2011; 9 (6):2203	
[Lactitol	Lactitol draagt bij aan een normale darmfunctie door de frequentie van de stoelgang te verhogen	De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingssupplementen die 10 g lactitol in één dagelijks te consumeren portie bevatten. Om de claim te dragen moet aan de consument de informatie worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van de dagelijkse dosis van 10 g lactitol.	De claim mag niet worden gebruikt voor levensmiddelen die zijn bestemd voor kinderen.	2015;13(10):4252]	(V.C. 2017/676 van 10.IV.2017, bijl., inw. 1 mei 2017)
Lactulose	Lactulose draagt bij tot een snellere darmassage	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g lactulose per afzonderlijke gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen met één toediening van 10 g lactulose per dag.		2010; 8 (10):1806	807
[Langzaam verteerbaar zetmeel	Consumptie van producten met een hoog gehalte langzaam verteerbaar zetmeel (SDS) doet het bloedglucosegehalte minder stijgen na de maaltijd dan producten met een laag gehalte SDS (3)	De claim mag enkel worden gebruikt bij levensmiddelen waarbij ten minste 60 % van de totale energie geleverd wordt door verteerbare koolhydraten en waarbij ten minste 55 % van die koolhydraten verteerbaar zetmeel is, waarvan ten minste 40 % SDS	—	2011;9(7):2292	—] (V.C. 851/2013 van 3.IX.2013, bijl.)
Levende yoghurtculturen	Levende culturen in yoghurt of gefermenteerde melk verbeteren de lactosevertering van het product bij personen die lactose moeilijk verteren	Om de claim te dragen moet de melk ten minste 108 kolonievormende eenheden van levende startermicro-organismen (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> en <i>Streptococcus thermophilus</i>) per gram bevatten.		2010; 8 (10):1763	1143, 2976
Levensmiddelen met een laag of verlaagd gehalte aan natrium	Vermindering van de consumptie van natrium draagt bij tot de instandhouding van de normale bloeddruk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met ten minste een laag natrium/zoutgehalte zoals bedoeld in de claim NATRIUMARM/ZOUTARM of een verlaagd gehalte aan natrium/zout zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT) zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2011; 9 (6):2237	336, 705, 1148, 1178, 1185, 1420
Levensmiddelen met een laag of verlaagd gehalte aan verzadigde vetzuren	Vermindering van de consumptie van verzadigd vet draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met ten minste een laag gehalte aan verzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim ARM AAN VERZADIGDE VETTEN of een verlaagd gehalte aan verzadigde vetzuren zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT) zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2011; 9 (4):2062	620, 671, 4332
Linolzuur	Linolzuur draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 1,5 g linolzuur per 100 g en per 100 kcal bevatten. Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt		2009; 7 (9):1276 2011; 9 (6):2235	489, 2899

[Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing	De vervanging van een van de dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies	<p>verkregen bij een dagelijkse inname van 10 g linolzuur</p> <p>Om de claim te dragen, moeten de levensmiddelen aan de volgende voorschriften voldoen:</p> <p>1. Energie-inhoud De energie-inhoud moet minstens 200 kcal (840 kJ) en mag hoogstens 250 kcal (1 046 kJ) per maaltijd bedragen (10).</p> <p>2. Vetgehalte en samenstelling De aan vet ontleende energie mag ten hoogste 30 % van de totale energie-inhoud van het product bedragen. De hoeveelheid linolzuur (in de vorm van glyceriden) moet minstens 1 g bedragen.</p> <p>3. Eiwitgehalte en samenstelling Het in het levensmiddel aanwezige eiwit moet minstens 25 % en mag hoogstens 50 % van de totale energie-inhoud van het product bevatten. De chemische index van het eiwit moet gelijk zijn aan de index die in de „voorschriften inzake energie-inhoud en eiwit” van de Wereldgezondheidsorganisatie is bepaald. Rapport van een gemeenschappelijke FAO/WHO/UNU-vergadering. Genève: Wereldgezondheidsorganisatie. 1985 (WHO Technical Report Series; 724):</p> <p>Vereiste aminozuursamenstelling (g/100 g eiwit): Cystine + methionine: 1,7 Histidine: 1,6 Isoleucine: 1,3 Leucine: 1,9 Lysine: 1,6 Fenylalanine + tyrosine: 1,9 Treonine: 0,9 Tryptofaan: 0,5 Valine: 1,3</p> <p>Onder „chemische index” wordt verstaan de laagste van de verhoudingen tussen de hoeveelheid van ieder essentieel aminozuur die het profeiwit bevat en de hoeveelheid van ieder daarmee corresponderend aminozuur in het referentie-eiwit.</p> <p>Indien de chemische index lager is dan 100 % van het referentie-eiwit, moeten de minimumeiwitgehalten dienovereenkomstig worden verhoogd. De chemische index van het eiwit moet in ieder geval minstens 80 % bedragen van die van het referentie-eiwit.</p> <p>In ieder geval mogen aminozuren alleen dan worden toegevoegd, indien daarmee de voedingswaarde van het eiwit wordt verhoogd en dan nog uitsluitend in de voor dat doel benodigde verhoudingen.</p> <p>4. Vitaminen en mineralen Het levensmiddel moet voorzien in minstens 30 % van de in bijlage XIII bij Verordening (EU) nr. 1169/2011 bepaalde hoeveelheden van</p>	<p>Om de claim te dragen, moet aan de consument informatie worden verstrekt dat het belangrijk is dagelijks een voldoende hoeveelheid vocht binnen te krijgen, dat de producten uitsluitend voor hun gebruiksdoel kunnen dienen wanneer zij deel uitmaken van een energiebeperkt dieet, en dat andere voedingsmiddelen een noodzakelijk deel van dit dieet dienen te vormen. Om het geclaimde effect te bereiken, moet een van de dagelijkse hoofdmaaltijden door één maaltijdvervangend product worden vervangen.</p>	2010;8 (2):1466 2015;13 (11):4287	1418] (V.C. 2016/1413 van 24.VIII.2016, bijl.)
---	---	---	--	--------------------------------------	---

		de voedingswaardereferenties voor vitamines en mineralen per maaltijd. Dit is niet van toepassing op fluoride, chroom, chloride en mylobdeen. Het levensmiddel moet minstens 172,5 mg natrium per maaltijd bevatten. Het levensmiddel moet minstens 500 mg kalium per maaltijd bevatten (11).			
[Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing	De vervanging van twee dagelijkse hoofdmaaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervangend product draagt bij tot gewichtsverlies	(zelfde voorwaarden als hiervoor)	(zelfde voorwaarden als hiervoor)	2010;8 (2):1466 2015;13 (11):4287	1417] (V.C. 2016/1413 van 24.VIII.2016, bijl.)
Magnesium	Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1807	244
Magnesium	Magnesium draagt bij tot een elektrolytenbalans	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1216	238
Magnesium	Magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1216	240, 247, 248
Magnesium	Magnesium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1216	242
Magnesium	Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1216 2010; 8 (10):1807	241, 380, 3083
Magnesium	Magnesium draagt bij tot een normale eiwitsynthese	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1216	364
Magnesium	Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010;8 (10):1807	245, 246

Magnesium	Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1216	239
Magnesium	Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale tanden	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1216	239
Magnesium	Magnesium speelt een rol in het celdelingsproces	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van magnesium zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):121	365
Mangaan	Mangaan draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1217 2010; 8 (10):1808	311, 405
Mangaan	Mangaan draagt bij tot de instandhouding van normale botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1217	310
Mangaan	Mangaan draagt bij tot de normale vorming van bindweefsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1808	404
Mangaan	Mangaan draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van mangaan zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1217	309
Melatonine	Melatonine draagt bij tot de verlichting van subjectieve gevoelens van jetlag	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 0,5 mg melatonine per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een minimale inname van 0,5 mg kort voor het slapengaan op de eerste reisdag en enkele dagen na de aankomst op de plaats van bestemming.		2010; 8 (2):1467	1953
Melatonine	Melatonine draagt bij tot de vermindering van de tijd die	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen		2011;9 (6):2241	1698, 1780, 4080

	nodig is om in slaap te vallen	die 1 mg melatonine per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 1 mg melatonine kort voor het slapengaan.			
Molybdeen	Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van molybdeen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1745	313
<i>Monascus purpureus</i> (rood gefermenteerde rijst)	Monacolin K uit rood gefermenteerde rijst draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 10 mg monacolin K uit rood gefermenteerde rijst. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 10 mg monacolin K uit rood gefermenteerde rijst.		2011; 9 (7):2304	1648, 1700
[Natuurlijke cichorei-inuline	Cichorei-inuline draagt bij tot een normale darmfunctie door de frequentie van de stoelgang te verhogen (7)	Er moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 12 g cichorei-inuline. De claim mag uitsluitend worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste voorzien in een dagelijkse inname van 12 g natuurlijke cichorei-inuline, een niet-gefractioneerd mengsel van monosachariden (< 10 %), disachariden, fructanen van het inulinetype en inuline die is geëxtraheerd uit cichorei, met een gemiddelde polymerisatiegraad ≥ 9 .		2015;13(1):3951] (V.C. 2015/2314 van 7.XII.2015, bijl.)	
Niacine	Niacine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1224 2010; 8 (10):1757	43, 49, 54, 51
Niacine	Niacine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1224	44, 53
Niacine	Niacine draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1757	55
Niacine	Niacine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF		2009; 7 (9):1224	45, 52, 4700

		(NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		
Niacine	Niacine draagt bij tot de instandhouding van een normale huid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1224 2010; 8 (10):1757 45, 48, 50, 52, 4700
Niacine	Niacine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van niacine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1757 47
[Niet-vergistbare koolhydraten	De consumptie van levensmiddelen/dranken die in plaats van vergistbare koolhydraten <naam van alle gebruikte niet-vergistbare koolhydraten> bevatten, draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden.	Om de claim te dragen, moeten vergistbare koolhydraten (8) in levensmiddelen of dranken zijn vervangen door niet-vergistbare koolhydraten (9) in zodanige hoeveelheden dat de consumptie van dergelijke levensmiddelen of dranken de plaque-pH niet tot onder 5,7 verlagen tijdens en tot 30 minuten na de consumptie ervan.		2013; 11(7):3329] (V.C. 2016/854 van 30.V.2016, bijl.)
[Niet-verteerbare koolhydraten	De consumptie van levensmiddelen/dranken die in plaats van suikers <naam van alle gebruikte niet-verteerbare koolhydraten> bevatten, leidt tot een lagere bloedglucoselijging na de consumptie daarvan in vergelijking met suikerhoudende levensmiddelen/dranken.	Om de claim te dragen, moeten de suikers in levensmiddelen of dranken zijn vervangen door niet-verteerbare koolhydraten, die noch verteerd noch in de dunne darm opgenomen worden, zodat de consumptie van levensmiddelen of dranken suikers bevatten die ten minste zijn verlaagd met de hoeveelheid zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2014; 12(1):3513 2014; 12(10):3838 2014; 12(10):3839] (V.C. 2016/854 van 30.V.2016, bijl.)
Oliezuur	De vervanging van verzadigde vetten in de voeding door onverzadigde vetten draagt bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed. Oliezuur is een onverzadigd vet.	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan onverzadigde vetzuren, zoals bedoeld in de claim RIJK AAN ONVERZADIGDE VETTEN, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2011; 9 (4):2043 673, 728, 729, 1302, 4334
Pantotheenzuur	Pantotheenzuur draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1218 56, 59, 60, 64, 171, 172, 208
Pantotheenzuur	Pantotheenzuur draagt bij tot een normale synthese en een normaal metabolisme van steroïdhormonen, vitamine D en sommige neurotransmitters	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1218 181
Pantotheenzuur	Pantotheenzuur draagt bij tot	De claim mag alleen worden		2010; 8 (10):1758 63

	de vermindering van vermoeidheid en moeheid	gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Pantotheenzuur	Pantotheenzuur draagt bij tot normale mentale prestaties	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van pantotheenzuur zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1218 2010; 8 (10):1758	57, 58
Pectinen	Pectinen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 6 g pectinen. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 6 g pectinen.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slijkmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.	2010; 8 (10):1747	818, 4236
Pectinen	De consumptie van pectinen tijdens een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die 10 g pectinen per gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 10 g pectinen als onderdeel van de maaltijd.	Er moet een waarschuwing voor verstikking worden verstrekt voor mensen met slijkmoeilijkheden of wanneer zij de stof met onvoldoende vloeistof innemen – advies over het innemen van de stof met veel water zodat ervoor wordt gezorgd dat de stof de maag bereikt.	2010; 8 (10):1747	786
Plantensterolen plantenstanolen	Plantensterolen/-stanolen en plantenstanolen dragen bij tot de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed	Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van ten minste 0,8 g plantensterolen/-stanolen.		2010; 8 (10):1813 2011; 9 (6):2203	549, 550, 567, 713, 1234, 1235, 1466, 1634, 1984, 2909, 3140, 568
Polyfenolen uit olijfolie	Polyfenolen uit olijfolie dragen bij tot de bescherming van bloedvetten tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor olijfolie die ten minste 5 mg hydroxytyrosol en derivaten daarvan (bv. oleuropeïnecomplex en tyrosol) per 20 g olijfolie bevat. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 20 g olijfolie.		2011; 9 (4):2033	1333, 1638, 1639, 1696, 2865
Resistent zetmeel	De vervanging van verteerbaar zetmeel door resistent zetmeel in een maaltijd draagt bij tot de vermindering van de bloedglucosestijging na die maaltijd.	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen waarin verteerbaar zetmeel is vervangen door resistent zetmeel zodat het definitieve gehalte aan resistent zetmeel ten minste 14 % van het totale zetmeel bedraagt.		2011; 9 (4):2024	681
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in		2010; 8 (10):1814	29, 35, 36, 42

		de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 213
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 31
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van normale rode bloedcellen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 40
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van een normale huid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 31, 33
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 39
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot het normale metabolisme van ijzer	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 30, 37
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 207
Riboflavine (vitamine B2)	Riboflavine draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van riboflavine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1814 41
Roggevezels	Roggevezels dragen bij tot een normale darmfunctie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de		2011; 9 (6):2258 825

		claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Seleen	Seleen draagt bij tot een normale spermatogenese	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1220	396
Seleen	Seleen draagt bij tot de instandhouding van normaal haar	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1727	281
Seleen	Seleen draagt bij tot de instandhouding van normale nagels	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1727	281
Seleen	Seleen draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1220 2010; 8 (10):1727	278, 1750
Seleen	Seleen draagt bij tot de normale werking van de schildklier	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1727 2009; 7 (9):1220	279, 282, 286, 410, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293
Seleen	Seleen draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van seleen zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1220 2010; 8 (10):1727	277, 283, 286, 1289, 1290, 1291, 1293, 1751, 410, 1292
[Suikerbietvezels	Suikerbietvezels dragen bij tot een verhoging van de fecale bulk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006		2011; 9(12):2468] (V.C. 40/2014 van 17.I.2014, bijl.)	
Suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen; xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose; D-tagatose en isomaltulose	De consumptie van levensmiddelen/dranken <naam van suikervervanger> in plaats van suiker (1) bevatten, leidt tot een lagere bloedglucosestijging na de consumptie daarvan in vergelijking met suikerhoudende levensmiddelen/dranken	Om de claim te dragen moeten de suikers in levensmiddelen of dranken worden vervangen door suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose of een combinatie daarvan, zodat de levensmiddelen of dranken hoeveelheden suikers bevatten die ten minste zijn verlaagd met de hoeveelheid zoals bedoeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN		2011; 9 (4):2076 2011; 9 (6):2229	617, 619, 669, 1590, 1762, 2903, 2908, 2920, 4298

		(NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. D-tagatose en isomaltulose moeten gelijkwaardige hoeveelheden andere suikers vervangen in dezelfde verhouding als die vermeld in de claim VERLAAGD GEHALTE AAN (NAAM VAN DE NUTRIËNT), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen; xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose; D-tagatose en isomaltulose	De consumptie van levensmiddelen/dranken die <naam van suikervervanger> in plaats van suiker (1) bevatten, draagt bij tot de instandhouding van de mineralisatie van de tanden	Om de claim te dragen moeten de suikers in levensmiddelen of dranken (die de plaque-pH verlagen tot onder 5,7) worden vervangen door suikervervangers, d.w.z. intense zoetstoffen, xylitol, sorbitol, mannitol, maltitol, lactitol, isomalt, erythritol, sucralose en polydextrose of een combinatie daarvan, in zodanige hoeveelheden dat de consumptie van dergelijke levensmiddelen of dranken de plaque- pH niet tot onder 5,7 verlagen gedurende en tot 30 minuten na de consumptie ervan.		2011; 9 (4):2076 2011; 9 (6):2229	463, 464, 563, 618, 647, 1182, 1591, 2907, 2921, 4300, 1134, 1167, 1283
Tarwezemelenvezels	Tarwezemelenvezels dragen bij tot een snellere darmpassage	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van ten minste 10 g tarwezemelenvezels.		2010; 8 (10):1817	828, 839, 3067, 4699
Tarwezemelenvezels	Tarwezemelenvezels dragen bij tot een vergroting van de fecale bulk	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen met een hoog gehalte aan die vezels, zoals bedoeld in de claim VEZELRIJK, zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010 ;8 (10):1817	3066
Thiamine	Thiamine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1222	21, 24, 28
Thiamine	Thiamine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1222	22, 27
Thiamine	Thiamine draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010;8 (10):1755	205
Thiamine	Thiamine draagt bij tot de normale werking van het hart	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen		2009; 7 (9):1222	20

		die ten minste een bron van thiamine zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		
Vitamine A	Vitamine A draagt bij tot een normaal metabolisme van ijzer	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1221 206
Vitamine A	Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1221 2010; 8 (10):1754 15, 4702
Vitamine A	Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normale huid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1221 2010; 8 (10):1754 15, 17, 4660, 4702
Vitamine A	Vitamine A draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1221 2010; 8 (10):1754 16, 4239, 4701
Vitamine A	Vitamine A draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1222 2011; 9 (4):2021 14, 200, 1462
Vitamine A	Vitamine A speelt een rol in het celspecialisatieproces	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine A zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1221 14
Vitamine B12	Vitamine B12 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1223 99, 190
Vitamine B12	Vitamine B12 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN),		2010; 8 (10):4114 95, 97, 98, 100, 102, 109

		zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		
Vitamine B12	Vitamine B12 draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):4114 96, 103, 106
Vitamine B12	Vitamine B12 draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):4114 95, 97, 98, 100, 102, 109
Vitamine B12	Vitamine B12 draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1223 92, 101
Vitamine B12	Vitamine B12 draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1223 107
Vitamine B12	Vitamine B12 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):4114 108
Vitamine B12	Vitamine B12 speelt een rol in het celdelingsproces	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B12 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1223 93, 212 2010; 8 (10):1756
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot een normale cysteïnesynthese	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1759 4283
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in		2010; 8 (10):1759 75, 214

		de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1225	66
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1759	73, 76, 199
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot een normaal metabolisme van eiwitten en glycogeen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1225	65, 70, 71
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1759	77
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot een normale vorming van rode bloedcellen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1225	67, 72, 186
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1225	68
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1759	78
Vitamine B6	Vitamine B6 draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine B6 zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1225	69
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van het	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 200 mg vitamine C.		2009; 7 (9):1226	144

	immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning	Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 200 mg naast de aanbevolen dagelijkse inname van vitamine C.			
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226	130, 131, 149
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226	131, 149
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226	131, 149
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226	131, 136, 149
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226	131, 137, 149
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de tanden	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226	131, 149
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226 2010; 8 (10):1815	135, 2334, 3196
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in		2009; 7 (9):1226	133

		de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot een normale psychologische functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1815	140
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226 2010; 8 (10):1815	134, 4321
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226 2010; 8 (10):1815	129, 138, 143, 148, 3331
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1815	139, 2622
Vitamine C	Vitamine C draagt bij tot de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1815	202
Vitamine C	Vitamine C verhoogt de ijzeropname	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine C zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1226	132, 147
Vitamine D	Vitamine D draagt bij tot de normale opname/het normale gebruik van calcium en fosfor	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1227	152, 157, 215
Vitamine D	Vitamine D draagt bij tot de normale calciumgehalten in het bloed	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1227 2011; 9 (6):2203	152, 157, 215
Vitamine D	Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld		2009; 7 (9):1227	150, 151, 158, 350

		in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		
Vitamine D	Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale werking van de spieren	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (2):1468 155
Vitamine D	Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale tanden	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1227 151, 158
Vitamine D	Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (2):1468 154, 159
Vitamine D	Vitamine D speelt een rol in het celdelingsproces	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1227 153
Vitamine E	Vitamine E draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine E zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2010; 8 (10):1816 160, 162, 1947
Vitamine K	Vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine K zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1228 124, 126
Vitamine K	Vitamine K draagt bij tot de instandhouding van normale botten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine K zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.		2009; 7 (9):1228 123, 127, 128, 2879
Vlees of vis	Vlees of vis draagt bij tot de verbetering van de ijzeropname, wanneer het vlees of de vis gegeten wordt met andere levensmiddelen die ijzer bevatten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste 50 g vlees of vis per afzonderlijke gekwantificeerde portie bevatten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij de consumptie van 50 g vlees of vis tezamen		2011; 9 (4):2040 1223

		met levensmiddelen die non-haemijzer bevatten.			
Walnoten	Walnoten dragen bij tot de verbetering van de elasticiteit van de bloedvaten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die zorgen voor een dagelijkse inname van 30 g walnoten. Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat het gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 30 g walnoten.		2011; 9 (4):2074	1155, 1157
Water	Water draagt bij tot de instandhouding van normale fysische en cognitieve functies	Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat om het geclaimde effect te verkrijgen per dag ten minste 2,0 l water, uit alle bronnen, moet worden geconsumeerd.	De claim mag alleen worden gebruikt voor water dat voldoet aan de Richtlijnen 2009/54/EG en/of 98/83/EG	2011; 9 (4):2075	1102, 1209, 1294, 1331
Water	Water draagt bij tot de instandhouding van normale regeling van de lichaamstemperatuur	Om de claim te dragen moet informatie aan de consument worden verstrekt dat om het geclaimde effect te verkrijgen per dag ten minste 2,0 l water, uit alle bronnen, moet worden geconsumeerd.	De claim mag alleen worden gebruikt voor water dat voldoet aan de Richtlijnen 2009/54/EG en/of 98/83/EG	2011; 9 (4):2075	1208
Zink	Zink draagt bij tot een normaal basemetabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	360	
Zink	Zink draagt bij tot een normaal koolhydraatmetabolisme	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	382	
Zink	Zink draagt bij tot een normale cognitieve functie	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	296	
Zink	Zink draagt bij tot een normale DNA-synthese	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	292, 293, 1759	
Zink	Zink draagt bij tot een normale vruchtbaarheid en voortplanting	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	297, 300	
Zink	Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	2890	

Zink	Zink draagt bij tot normaal metabolisme vetzuren	een van	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	302	
Zink	Zink draagt bij tot normaal metabolisme vitamine A	een van	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	361	
Zink	Zink draagt bij tot normale eiwitsynthese	een van	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	293, 4293	
Zink	Zink draagt bij tot de instandhouding van normale botten	de	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	295, 1756	
Zink	Zink draagt bij tot de instandhouding van normaal haar	de	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	412	
Zink	Zink draagt bij tot de instandhouding van normale nagels	de	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	412	
Zink	Zink draagt bij tot de instandhouding van een normale huid	de	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	293	
Zink	Zink draagt bij tot de instandhouding van normale testosterongehalten in het bloed	de	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2010; 8 (10):1819	301	
Zink	Zink draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen	de	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE	2009; 7 (9):1229	361	

		MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.			
Zink	Zink draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	291, 1757	
Zink	Zink draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	294, 1758	
Zink	Zink speelt een rol in het celdelingsproces	De claim mag alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van zink zijn zoals bedoeld in de claim BRON VAN (NAAM VAN DE VITAMINE (N)) EN/OF (NAAM VAN HET MINERAAL/DE MINERALEN), zoals vermeld in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.	2009; 7 (9):1229	292, 293, 1759	
[Zure alcoholvrije dranken met een nieuwe formulering met: — minder dan 1 g fermenteerbare koolhydraten per 100 ml (suikers en andere koolhydraten, met uitzondering van polyolen) — 0,3 tot 0,8 mol calcium per mol voedingszuur; — pH-waarde tussen 3,7 en 4,0.	Het vervangen van suikerhoudende zure dranken zoals frisdranken (doorgaans 8-12 g suikers/100 ml) door dranken met een nieuwe formulering draagt bij aan de instandhouding van de mineralisatie van de tanden (4)	Om de claim te mogen vermelden moeten de zure dranken voldoen aan de beschrijving van het voedingsmiddel waarop de claim van toepassing is	—	2010;8(12):1884	—] (V.C. 851/2013 van 3.IX.2013, bijl.)

(*) redactionele opmerking: of jood.

(**) redactionele opmerking: in de Franse tekst wordt de term "glucides" gebruikt (gluciden). In de andere talen van de Europese Unie worden eveneens de rechtstreekse vertalingen van het woord "koolhydraten" gebruikt.

(1) Of „andere suikers” voor D-tagatose en isomaltulose

(3) Vergunning afgegeven op 24 september 2013 beperkt tot het gebruik door Mondelēz International group, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, Verenigde Staten van Amerika, voor een periode van vijf jaar.

(4) Vergunning afgegeven op 24 september 2013 beperkt tot het gebruik door GlaxoSmithKline Services Unlimited en de daaraan gelieerde ondernemingen, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, Verenigd Koninkrijk, voor een periode van vijf jaar.

(5) Vergunning afgegeven op 24 september 2013 beperkt tot het gebruik door Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, België, voor een periode van vijf jaar.

(6) Vergunning afgegeven op 21 april 2015 beperkt tot het gebruik door Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, 9280 Lebbeke-Wieze, België, voor een periode van vijf jaar

(7) Vergunning afgegeven op 1 januari 2016, beperkt tot het gebruik door BENE0-Orafti SA, Rue L. Maréchal 1, 4360 Oreye, België, voor een periode van vijf jaar.

(8) Vergistbare koolhydraten zijn gedefinieerd als koolhydraten of mengsels van koolhydraten zoals zij worden geconsumeerd in levensmiddelen of dranken die de plaque-pH tot onder 5,7 verlagen, zoals in vivo of in situ door telemetriemetingen van het plaque-pH is vastgesteld, door bacteriële fermentatie tijdens en tot 30 minuten na de consumptie ervan.

(9) Niet-vergistbare koolhydraten zijn gedefinieerd als koolhydraten of mengsels van koolhydraten zoals zij worden geconsumeerd in levensmiddelen of dranken die de plaque-pH, zoals in vivo of in situ door telemetriemetingen van het plaque-pH is vastgesteld, niet verlagen tot onder de conservatieve waarde van 5,7 door bacteriële fermentatie tijdens en tot 30 minuten na de consumptie ervan.

(10) Van 21 juli 2016 tot en met 14 september 2019 moet de energie-inhoud van het levensmiddel minstens 200 kcal (840 kJ) en mag deze hoogstens 400 kcal (1 680 kJ) bedragen.

(11) Van 21 juli 2016 tot en met 14 september 2019 moet het levensmiddel voorzien in ten minste 30 % van de in onderstaande tabel vastgestelde hoeveelheden vitaminen en mineralen per maaltijd:

Vitamine A	(µg RE)	700
Vitamine D	(µg)	5
Vitamine E	(mg)	10
Vitamine C	(mg)	45
Thiamine	(mg)	1,1
Riboflavine	(mg)	1,6
Niacine	(mg NE)	18
Vitamine B ₆	(mg)	1,5
Folaat	(µg)	200
Vitamine B ₁₂	(µg)	1,4
Biotine	(µg)	15
Pantotheenzuur	(mg)	3
Calcium	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550

Ijzer	(mg)	16
Zink	(mg)	9,5
Koper	(mg)	1,1
Jodium	(μ g)	130
Seleen	(μ g)	55
Natrium	(mg)	575
Magnesium	(mg)	150
Mangaan	(mg)	1

Van 21 juli 2016 tot en met 14 september 2019 moet het levensmiddel minstens 500 mg kalium per maaltijd bevatten.

(12) 1RM (1 repetitie maximaal) is het maximale gewicht of de maximale kracht die een individu in één enkele beweging kan uitoefenen.